

# Regler for at benytte faciliteterne på SDR

---

## Generelt

- Alle bærer godkendt ridehjel/hjelm under ridning
- Alle bærer sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj under ridning og håndtering af hesten
- Ingen fastgør sig til hesten ved f.eks. at vikle træktov rundt om hånden eller livet
- Ingen fører en hest uden trense eller træktov
- Ingen løber eller råber i nærheden af hesten
- Ingen rykker/flår/saver hesten i munden med biddet
- Ingen anvender pisk udover almindelig irettesættelse og korrektion
- Ingen anvender sporer uhæmmet
- Færdselsloven overholdes og alle er forpligtet til at vise hensyn til andre trafikanter
- Følg forbundets anbefalinger omkring ridning i trafikken.



## SUNDEVED RIDEKLUB

Ride hus/bane

- Alle heste føres i hovedtøj i ridehallen og på udendørs bane
- Alle rider med fodtøj beregnet til ridning, dvs. som har en glat/let rillet sål, en lille hæl og som ikke har snører, der kan hænge fast i bøjlen
- Skridte for og af foregår ved at man én og én skridter rundt på hovslaget venstre rundt
- Man rider venstre skulder mod venstre skulder
- Hold min. 2 meters afstand
- Tag hensyn til den der får undervisning
- Underviser må ikke kontaktes/forstyrres når der undervises.
- Max. 8 personer når der er undervisning, incl. den der får undervisning
- Ingen løse hunde i ridehallerne
- Skal man trække med sin hest, foregår det i Trense/hovedtøj og på venstre volte på hovslaget
- Børn/unge under 18 år skal bære springvest/sikkerhedsvest når der springes.
- Hjørnet er til at man tager sit tæppe/jakke af og på - ikke til snak
- Der må ikke rides med høretelefoner.
- I ridehallen (på banen) må der ikke være tilskuere og/eller andre personer end ryttere og undervisere samt evt. trækkere.
- Der må kun longeres i ridehal 1
- Der må kun longeres inden kl. 12 og efter kl. 18 i ridehal 1, når der ikke er undervisning
- Ingen løse heste i ridehuset
- Spring foregår udelukkende i springundervisning eller under opsyn af en over 18 år
- Anvendes spring mv. skal disse ryddes på plads efter brug. Dette gælder også for den udendørs bane
- Alle samler lort i hallen, se regler ophængt i hallen

*Er der tvivl om reglerne rettes henvendelse til bestyrelsen.*

## **Når ulykken sker**

**o Stands ulykken**

**o Giv livreddende førstehjælp**

**o Tilkald den nødvendige hjælp**

**o Bliv ved den tilskadekomne indtil hjælpen er kommet.**